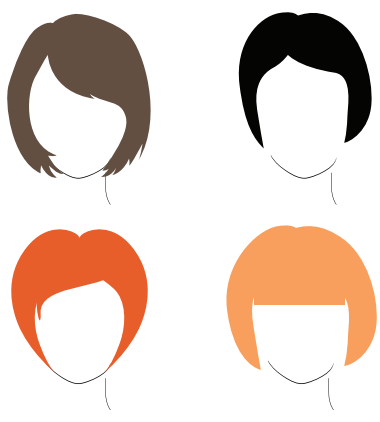
Parrucche, capelli e foulard

come scegliere la soluzione più adatta alla propria esigenza

Parrucche

Nella **Farmacia Oncologica Territoriale Certificata**, è possible raccogliere tutte le informazioni sui diversi **tipi di parrucche disponibili** (sintetiche o capelli veri) e su **dove acquistarle**.

Alcuni suggerimenti



- Meglio **accorciare i capelli** prima di cominciare la terapia
- **Cambiare taglio** renderà più facile abituarsi ad una nuova immagine di sé
- I capelli ci metteranno meno tempo a tornare "normali" se si parte da un **taglio corto**
- **Una parrucca corta** in sostituzione di un'acconciatura corta **è più facile da indossare**, soprattutto in estate

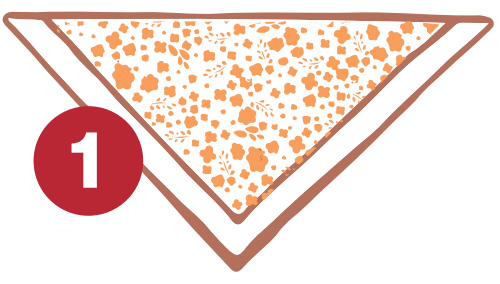
- **Cercare il taglio più adatto** al proprio viso su riviste di hairstyle o magazine.
- Consultare un parrucchiere **specializzato** per un consiglio su misura.

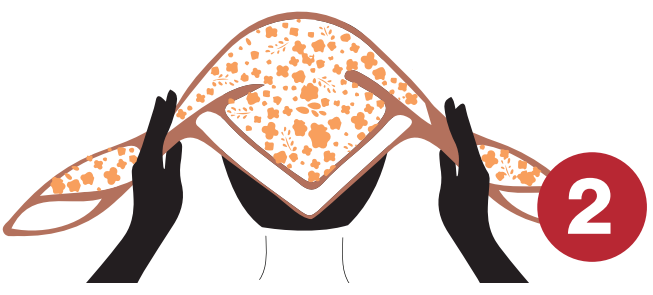
Nel caso la terapia definita dal medico possa causare la **caduta dei capelli**, è consigliabile **scegliere in anticipo la parrucca** in modo da trovare la tipologia e l'acconciatura che si preferiscono.

Foulard e turbanti

Indicazioni pratiche su come utilizzarli

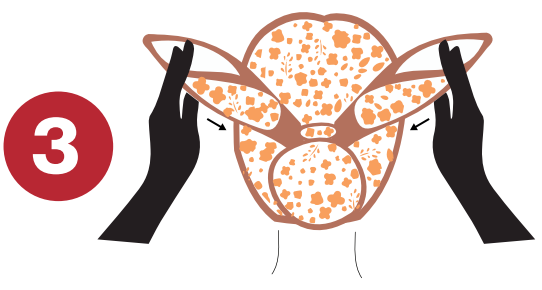
Distendere un **foulard quadrato di almeno 75** cm su una superficie piana facendo **attenzione a che il rovescio sia verso l'alto**.





Piegare il foulard a **triangolo**; poggiarlo sulla testa con la **punta verso la nuca e facendo scendere la basa sulla fronte** per circa 2,5 cm.

Stringere il foulard e **annodare le cocche** sopra la punta **facendo un doppio nodo**.



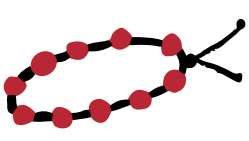
In alternativa

- Sistemare il foulard **intorno alla testa**, come se fosse una fascia, **annodando le cocche dietro la nuca** con un fiocco o lasciandole sciolte.

Poggiare un **foulard molto grande sul capo**, stringerlo e fermarlo **con un nodo sotto la nuca**

Prendere le **due cocche**, arrotolarle su se stesse, **girarle intorno al viso e annodarle** sulla fronte.

Per un tocco ancora **più eccentrico**, decorare il foulard con un filo di **perline o con altri ornamenti**



Bibliografia

- https://www.breastcancercare.org.uk/information-support/facing-breast-cancer/living-beyond-breast-cancer/your-body/makeup-tutorials Data ultimo accesso 17.10.2018
- http://lookgoodfeelbetter.org/programs/beauty-guide/makeup-step-by-step/ Data ultimo accesso 17.10.2018
- https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/changes-appearance/skin-care-makeup/day Data ultimo accesso 02.10.2018 Data ultimo accesso 17.10.2018
- https://www.breastcancer.org/tips/hair_skin_nails/wigs Data ultimo accesso 17.10.2018
- https://www.aimac.it/libretti-tumore/caduta-capelli/cappelli-e-foulard Data ultimo accesso 17.10.2018

IT1812935391

SANDOZ A Novartis Division